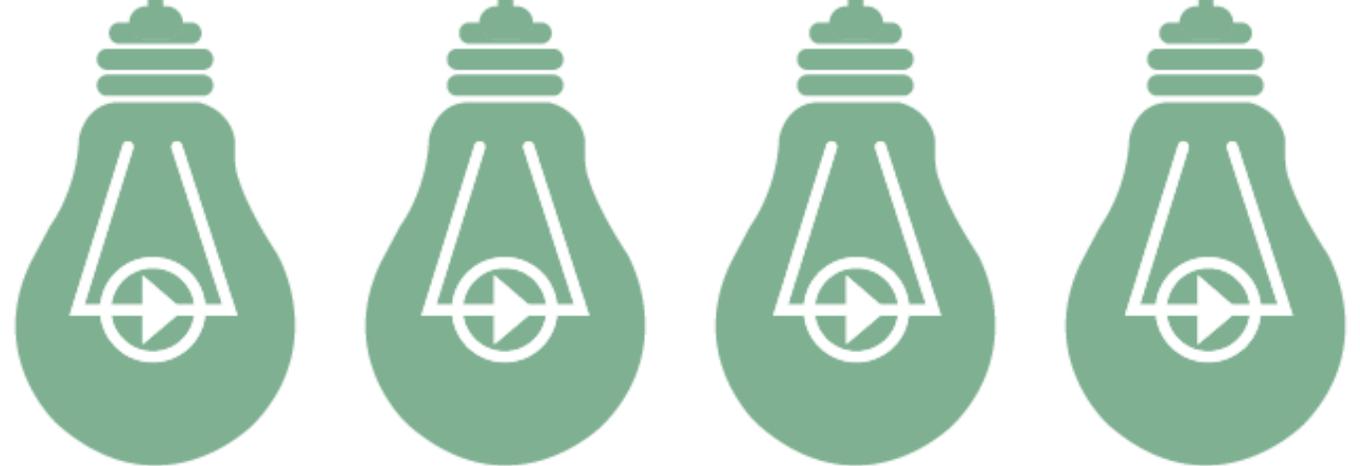


Willkommen zur virtuellen Veranstaltung im Rahmen des Digitaltags „Digitalisierung und Gesundheit – Hand in Hand für die ambulante Pflege



18.06.2021

PFLEX SACHSEN - Digitaltag 2021



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Begrüßung und technische Hinweise



Digitalisierung und Gesundheit – Hand in Hand für die ambulante Pflege

- Impulse von Marit Bartetzko
- Aktive Pause mit Luisa Sieloske



Abschluss

- 5 Übungen für einen aktiven Tag – digital durchführbar
- Angebot zur digitalen, aktiven Pause





Begrüßung

PFLEX SACHSEN

- ❖ PFLEX SACHSEN: Unterstützung von ambulanten Pflegeunternehmen in arbeitsorganisatorischen Fragen
- ❖ www.pflex-sachsen.de



Marit Bartetzko
Moderation



Luisa Sieloske
Moderation



Lisa Katharina Rein
Begleitung



Sollten Sie aufgrund von technischen Problemen aus dem Meeting geworfen werden, können Sie sich über den ursprünglichen Link erneut einwählen.

Mikrofon sowie die Kamera ein- und ausschalten

Im Chat etwas schreiben

Am Ende des Meetings

Stummschalten Video starten (Alt+V) Einladen Teilnehmer Bildschirm freigeben Chat Aufzeichnen Meeting verlassen

Nichts funktioniert? Rufen Sie Frau Rein an unter +49 351 8322-362

Impulse von Marit Bartetzko



- Digitalisierung: Fluch oder Segen für die Gesundheit?
- Wie können Digitalisierung und Technik „richtig“ im ambulanten Pflegedienst eingesetzt werden?
- Was kann man mit digitalen Mitteln tun, um konkret die Gesundheit zu fördern?

A wooden signpost with three blue directional signs pointing in different directions. The top sign points left, the middle sign points right, and the bottom sign points down and to the right. The text is overlaid on the middle sign.

Digitalisierung: Fluch oder Segen für die
Gesundheit im ambulanten Dienst?

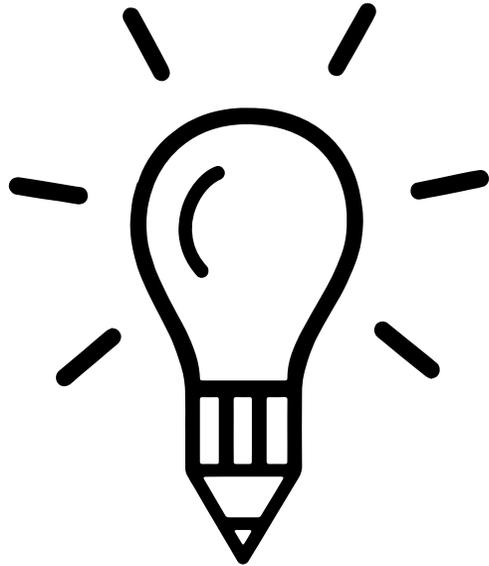
Wie sehen Sie das? – Zoom-Umfrage

Die Digitalisierung von Arbeitsprozessen ist aus meiner Sicht eher schlecht für die Gesundheit.

Ich sehe die Digitalisierung von Arbeitsprozessen als tolle Möglichkeit zur Gesundheitsförderung.

Ich bin mir noch unsicher, ob ich die Digitalisierung als eher förderlich oder als eher schädlich für die Gesundheit einschätzen soll.

Wo setzt die Digitalisierung im Gesundheitswesen an?



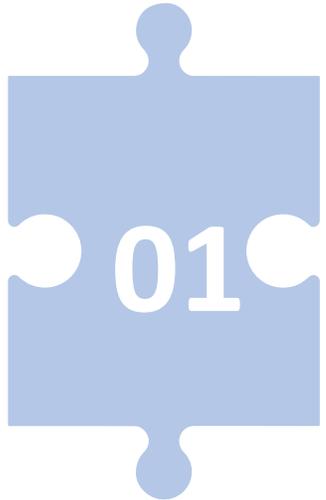
01 eHealth

02 mHealth

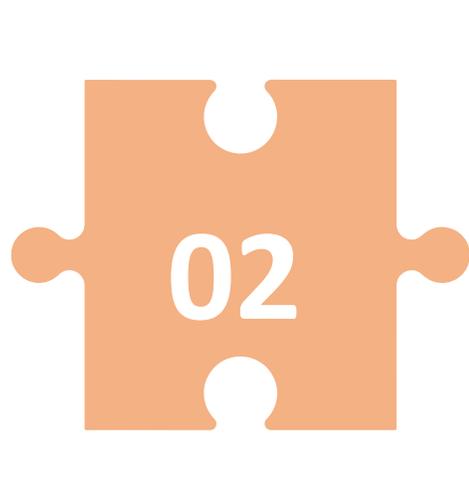
03 Telemedizin

Erleichterungen durch die Digitalisierung

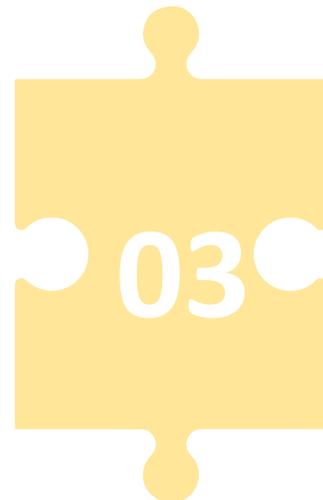
Becka, D., Evans, M., & Hilbert, J. (2017)



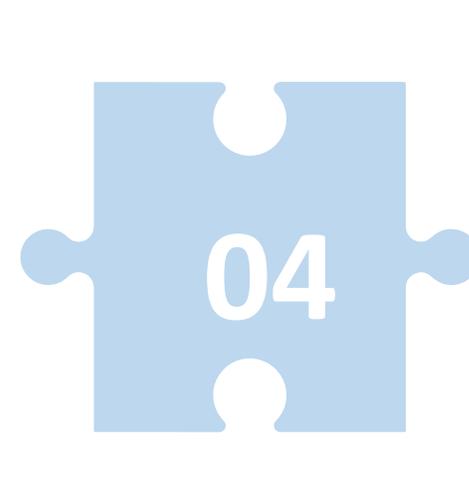
Schneller und umfassender Informationsaustausch



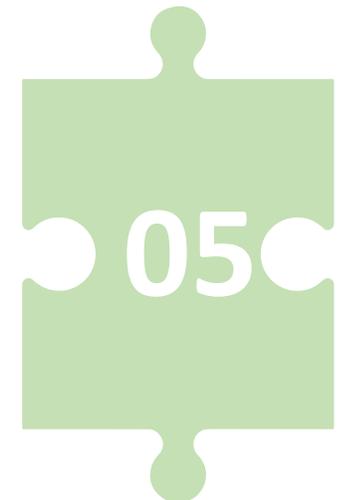
Austausch der Leistungsträger zu Erkrankungen und Therapien



Erleichterte Dienstplangestaltung

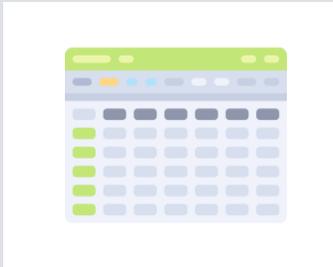


Schnellere Tourenplanung

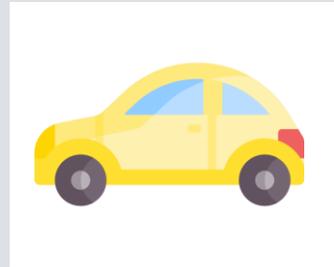


Verbesserung der Pflegedokumentation

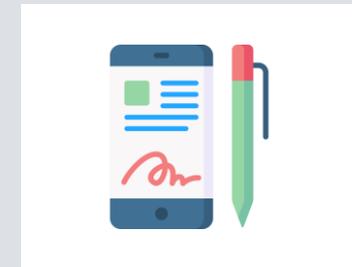
Erleichterungen durch die Digitalisierung



- Erleichterte Planung und Arbeitszeiterfassung
- Transparenz
- Schnelle Reaktionen



- Protokoll von Einsatz- und Fahrtzeit
- Fahrtrouten anpassbar
- Tourenplanung kurzfristig anpassbar



- Geführtes und zeitnahes Erfassen
- Vereinfachung von Abläufen
- Verbesserung der Versorgungsqualität

Wann sind Digitalisierungsprozesse positiv für die Gesundheit?



Einflussmöglichkeit
der Mitarbeitenden
auf den Prozess

Steigerung des physischen, psychischen und
sozialen Wohlbefindens
Reduktion von Stress



Gute und gesunde Arbeitsgestaltung



Gestaltungs-
spielräume



Abwechslung



Entlastung

Wann sind Digitalisierungsprozesse negativ für die Gesundheit?



Ausschluss der Beschäftigten aus dem Einführungsprozess



Reduktion der Handlungsspielräume



Steigerung der Arbeitsverdichtung



Anforderung an ständige Erreichbarkeit

Begünstigen von bspw. Stress, Burnoutsymptomen, Rückenbeschwerden

Digitalisierung – Fluch oder Segen für die Gesundheit?

- Segen:
 - schneller Informationsaustausch
 - Erleichterung von Arbeitsprozessen
- Fluch:
 - mögliche Arbeitsverdichtung
 - Unwissenheit bei der Verwendung

Negative und positive Folgen treten nicht durch die Technik an sich auf. Es kommt darauf an, wie die Technik eingesetzt wird.

The background features a grid of blue hexagons, each containing a white icon. The icons include a circular arrow, a cloud, a lightbulb, a Wi-Fi symbol, crossed wrench and screwdriver, gears, a family silhouette, a laptop, a pie chart, a person in a hard hat, a truck, a person on a motorcycle, an '@' symbol, and a handshake. A hand is visible on the left side, holding a tablet computer.

Wie können Digitalisierung und Technik
„richtig“ im ambulanten Pflegedienst
eingesetzt werden?

Umgang durch
Weiterbildung
stärken

Drängende
Probleme des
Arbeitsalltags
lösen

Kompetenzen
stärken

Mitarbeiterinnen
und Mitarbeiter
mitbestimmen
lassen

01

03

02

04

Hilfreiche Fragen zur Entscheidungsfindung:



Wie sind unsere Abläufe derzeit? Wo sehen wir Verbesserungsbedarf? (z.B. hinsichtlich Zeit, Qualität der Arbeitsergebnisse)



Wo sehen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Verbesserungs- und Handlungsbedarf?



Welche Anforderungen werden an uns seitens der Gesetzgebung / anderer Kosten- und Leistungsträger gestellt?

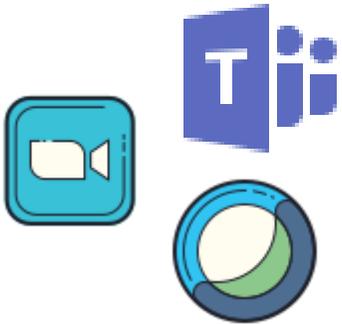


Welche Kosten kommen auf mich zu? Welchen Nutzen erwarte/erhoffe ich?

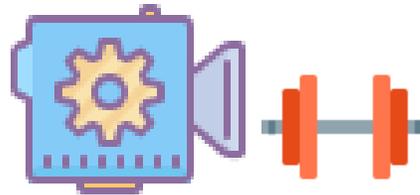
A glowing green sphere with white lines, surrounded by a circular pattern of white dots on a dark green background. The sphere is the central focus, with white lines crisscrossing its surface. It is surrounded by a circular pattern of white dots, creating a sense of depth and movement. The background is a dark green color with a subtle pattern of white dots.

Was kann man mit digitalen Mitteln tun,
um konkret die Gesundheit zu fördern?

Tipps zur Gesundheitsförderung mit digitalen Tools



Digitale
Dienstberatung



Bereitstellung von
Übungsvideos



Gesundheitsplattformen
Online-Seminare



Digitale, aktive
Pause



Sensorik zur
individuellen
Überwachung von
Körperfunktionen

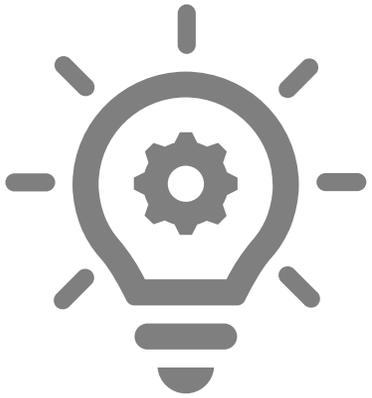


Aktive Pause mit Luisa Sieloske



Abschluss: 6 Übungen für einen aktiven Tag – digital durchführbar

6 Übungen für den Pfleralltag



- (1) Rückenbrücke
- (2) Seitenstrecker
- (3) Guten Morgen
- (4) Wandöffner
- (5) Durchhänger
- (6) Aufrechte Haltung





Abschluss: Angebot zur digitalen, aktiven Pause

Aktive Pause? Gerne mehr davon...



ATB.BEWEGTE PAUSE

Dienstags - 11:45 Uhr

Starten Sie jeden Dienstag von 11:45 Uhr bis 12:00 Uhr schwungvoll mit uns in die Mittagspause. Tun Sie sich etwas Gutes! Egal ob allein oder mit Kolleg*innen. Egal ob mit oder ohne Kamera. Das Angebot ist kostenfrei. Probieren Sie es also einfach mal aus!

Beschreibung

Der Kurs wird von unserer Rückenschullehrerin und Coretrainerin Luisa Sieloske geleitet und durchgeführt. Wir bitten um vorherige **Anmeldung** :)



Luisa Sieloske

- Public Health M.Sc.
- sieloske@atb-chemnitz.de
- 0371 / 369 58 16

Quellen und Copyrights



Becka, D., Evans, M., & Hilbert, J. (2017). Digitalisierung in der sozialen Dienstleistungsarbeit: Stand, Perspektiven, Herausforderungen, Gestaltungsansätze. (FGW-Studie Digitalisierung von Arbeit, 5). Düsseldorf: Forschungsinstitut für gesellschaftliche Weiterentwicklung e.V. (FGW). <https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:0168-ssoar-68361-1>

Evans, M., Hielscher, V., & Voss, D. (2018). [Damit Arbeit 4.0 in der Pflege ankommt - wie Technik die Pflege stärken kann](#) (pdf), Policy Brief der Forschungsförderung der Hans-Böckler-Stiftung Nr. 5, März 2018

Roth, I., und Müller, N. (2016). Digitalisierung und Arbeitsqualität: Eine Sonderauswertung auf Basis des DGB-Index Gute Arbeit 2016 für den Dienstleistungssektor. am 10.06.2021 abgerufen von <https://index-gute-arbeit.dgb.de/++co++e4e32c68-4c36-11e7-85f2-525400e5a74a>

Sachverständigenrat für Verbraucherfragen (2016). Digitale Welt und Gesundheit. eHealth und mHealth – Chancen und Risiken der Digitalisierung im Gesundheitsbereich, am 10.06.2021 abgerufen von <https://www.svr-verbraucherfragen.de/wp-content/uploads/Digitale-Welt-und-Gesundheit.pdf>

VGB (2020). Digitale Instrumente – eine sinnvolle Ergänzung im betrieblichen Gesundheitsmanagement, am 16.06.2021 abgerufen von [https://www.vbg.de/SharedDocs/Medien-Center/DE/Broschuere/Themen/Gesundheit im Betrieb/BGM_Digitalisierung.pdf?__blob=publicationFile&v=5](https://www.vbg.de/SharedDocs/Medien-Center/DE/Broschuere/Themen/Gesundheit%20im%20Betrieb/BGM_Digitalisierung.pdf?__blob=publicationFile&v=5)

Quellen und Copyrights



- Icons
 - [Eigenschaft: Stop](#) Icon von [Icons8](#)
 - [Humanressourcen](#) Icon von [Icons8](#)
 - [Zusammenspiel](#) Icon von [Icons8](#)
 - [Collaborate](#) Icon von ultimatearms auf [Flaticon](#)
 - [Innovation](#) Icon von Freepik auf [Flaticon](#)
 - [Relief](#) Icon von Flat Icons auf [Flaticon](#)
 - [Reduction](#) Icon von Freepik auf [Flaticon](#)
 - [Pressure](#) Icon von Freepik auf [Flaticon](#)
 - [Stats](#) Icon von Freepik auf [Flaticon](#)
 - [Car](#) Icon von Freepik auf [Flaticon](#)
 - [Digital Signatur](#) Icon von Freepik auf [Flaticon](#)
 - [Question](#) Icon von Roundicons auf [Flaticon](#)
 - [Zoom](#) Icon von [Icons8](#)
 - [Webex](#) Icon von [Icons8](#)
 - [Microsoft Teams](#) Icon von [Icons8](#)
 - [Jumping](#) Icon von [Icons8](#)
 - [Laptop](#) Icon von [Icons8](#)
 - [Hantel](#) Icon von [Icons8](#)
 - [PC auf Schreibtisch](#) Icon von [Icons8](#)
 - [Wearable Technology](#) Icon von [Icons8](#)
 - [Kamera-Automatisierung](#) Icon von [Icons8](#)

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!



ATB

ATB Arbeit, Technik und Bildung
gemeinnützige GmbH
Marit Bartetzko und Luisa Sieloske
Neefestraße 76
09119 Chemnitz
bartetzko@atb-chemnitz.de
sieloske@atb-chemnitz.de
+49 (0)371 | 369 58 24



RKW Sachsen GmbH
Dienstleistung und Beratung
Clemens Hiltcher und
Lisa Katharina Rein
Freiberger Straße 35
01067 Dresden
pflex@rkw-sachsen.de
+49 (0)351 | 8322-351



WohnXperium e. V.

Karola Köpferl
Fürstenstraße 21
09130 Chemnitz
info@wohnxperium.de
+49 (0)171 8670121



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.