



WER?



- bevorzugt Firmen ohne bzw. mit geringer BGF/BGM Projekterfahrung
- branchenübergreifend
- Person aus dem Unternehmen, die das Thema BGM als Lotse koordinieren möchte

WAS?



- Analyse- und Abschlussgespräch sowie 5 Workshops zum nachhaltigen BGM

WO?



- **Ubineum**
Uhdestraße 25, 08056 Zwickau

WANN?



- individuelle Terminvereinbarung für BGM-Analysegespräch und Abschlussgespräch
- Workshopeinheiten von 8.30 - 14.30 Uhr

Da die Workshopteile aufeinander aufbauen, bezieht sich die Anmeldung auf alle Termine.

BGM-Lotsenschulung

Erfolgreiches und gesundes Unternehmen im Fokus

Keine Zeit. Kein Geld. Kein Interesse. - Keine motivierten Mitarbeitenden?!

Höchste Zeit also, die Gesundheit der eigenen Belegschaft zu fördern! Genau dabei möchten wir Unternehmen mit unserer Seminarreihe zum betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) unterstützen. Neben einem gezielten fachlichen Input steht auch der unternehmensübergreifende Austausch zu Ideen und Umsetzungsmöglichkeiten des BGM im Mittelpunkt.

Inhalte

Workshop 1 am 20. August 2026 (Do):

Grundlagen und Voraussetzungen eines betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)

Workshop 2 am 10. September 2026 (Do):

Ist-Analyse und Zielformulierung für das BGM, Konzeptentwicklung für das eigene BGM

Workshop 3 am 21. Oktober 2026 (Mi):

Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)

Workshop 4 am 11. November 2026 (Mi):

Integration von Arbeitsschutz und betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM)

Workshop 5 am 02. Dezember 2026 (Mi):

BGM nachhaltig im Unternehmen verankern

Kosten & Finanzierung



Kosten pro Unternehmen: **2.190 Euro zzgl. MwSt**

Bei Abschluss oder bereits bestehender Kooperationsvereinbarung mit der AOK PLUS kann die Seminarreihe durch die AOK PLUS gefördert werden. Für nähere Informationen zu Kosten und Finanzierung wenden Sie sich bitte per E-Mail an die AOK PLUS: gesundheitsfoerderung-region-chemnitz@plus.aok.de

Jetzt anmelden!

Bei Interesse wenden Sie sich gern an

Luisa Sieloske
sieloske@atb-chemnitz.de / 0371 369 58 16



ATB AOKPLUS